



FUNDADA EM  
18-4-1990

## Associação para o Desenvolvimento de Cabeça Gorda

Utilidade Pública - I. P. S. S.  
30-11-1992 - DR 3.ª Série n.º 39, 4-2-1994  
Contribuinte n.º PT 502 567 031

### ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

#### CONVOCATÓRIA

Em cumprimento das disposições estatutárias convocam-se todos os sócios da Associação Para O Desenvolvimento de Cabeça Gorda, a reunir em Assembleia Geral ordinária, na sede desta instituição, no dia 27 de novembro de 2025, pelas 20:30h com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1- Leitura e aprovação da ata da assembleia anterior.
- 2- Discussão e votação do orçamento e plano de atividades /ação para o ano de 2026 e leitura do conselho fiscal
- 3- Aprovação para alienação dos bens imóveis; artigo Matricial:2030 NIP sob o registo nº 485 da união Freguesias de Miragaia e Marteleira.

Se à hora marcada não estiver presente metade dos seus sócios, a reunião realizar-se-á 30 minutos mais tarde em segunda convocatória, com qualquer número de sócios presentes.

Cabeça Gorda 4 de novembro de 2025

A Presidente da Assembleia Geral

Helena Carruço Mota

## PLANO DE ATIVIDADE PARA O ANO DE 2026

1- Apoiar as várias Valências: CD/ ERPI/ SAD

- ver plano de ação próprio.

2. setor: Piscinas

3- Continuação dos órgãos da UASO/ ANTRA.

4– Representação da instituição na Rede Social, RSI, CNIS e nas atividades promovidas pelas Câmaras Municipais.

5- Ginástica Sénior e curso socioeducativo de costura com o apoio da UFMM e CML.

6 – Continuidade do banco de roupas.

7- Formação para os funcionários.

8- Manutenção dos serviços de socorro

Aprovado em direção  
4-11-2026

## **ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DA CABEÇA GORDA**

## ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2026

|                                                     | 2025(até Set.) | Prev. 2026 | 2025(até Set.) | Prev. 2026 | 2025(até Set.)     | Prev. 2026 | 2025(até Set.) | Prev. 2026 | 2025(até Set.) | Prev. 2026 | 2025(até Set.) | Prev. 2026 | 2025(até Set.) | Prev. 2026 | GLOBAL    | GLOBAL    |
|-----------------------------------------------------|----------------|------------|----------------|------------|--------------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|-----------|-----------|
| CUSTOS                                              | LAR            |            | CENTRO DIA     |            | APOIO DOMICILIARIO |            | SOCORROS       |            | PISCINA        |            | CTT            |            | DONATIVOS      |            |           |           |
| 61-Custo Mercadorias                                | 45086.20       | 60114.93   |                |            | 3985.43            | 5313.91    |                |            |                |            | 1235.00        | 725.00     |                |            | 50306.63  | 66153.84  |
| 62-Fornecimento e Serviços externos                 | 121843.44      | 162457.92  |                |            | 1000.38            | 1333.84    | 5814.27        | 7752.36    | 22687.54       | 30250.05   | 101.45         | 135.27     |                |            | 151447.08 | 201929.44 |
| 621-Subcontratos                                    | 27277.00       | 36369.33   |                |            |                    |            |                |            | 10184.40       | 13579.20   |                |            |                |            | 37461.40  | 49948.53  |
| 622-serviços especializados                         | 19583.76       | 26111.68   |                |            | 379.91             | 506.55     | 1092.68        | 1456.91    | 3143.34        | 4191.12    | 33.94          | 45.25      |                |            | 24233.63  | 32311.51  |
| 6221-trabalhos especializados                       | 9637.27        | 12849.69   |                |            | 379.91             | 506.55     | 217.01         | 289.35     | 611.05         | 814.73     | 33.94          | 45.25      |                |            | 10879.18  | 14505.57  |
| 6222-publicidade e propaganda                       |                |            |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            |           |           |
| 6223-vigilância e segurança                         | 1730.19        | 2306.92    |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 1730.19   | 2306.92   |
| 6224-Honorarios                                     | 1075.51        | 1434.01    |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 1075.51   | 1434.01   |
| 6225-Comissões                                      | 293.91         | 391.88     |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 293.91    | 391.88    |
| 6226-Cons. E Reparação                              | 6846.88        | 9129.17    |                |            |                    |            | 875.67         | 1167.56    | 2532.29        | 3376.39    |                |            |                |            | 10254.84  | 13673.12  |
| 6227-serviços bancarios                             |                |            |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            |           |           |
| 6228-Outros                                         |                |            |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            |           |           |
| 623-materiais                                       | 4470.78        | 5961.04    |                |            | 63.83              | 85.11      | 6.31           | 8.41       | 5.82           | 7.76       | 6.31           | 8.41       |                |            | 4553.05   | 6070.73   |
| 6231-ferramentas e utensílios                       | 1827.45        | 2436.60    |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 1827.45   | 2436.60   |
| 6233-material escritorio                            | 2502.45        | 3336.60    |                |            | 63.83              | 85.11      | 6.31           | 8.41       | 5.82           | 7.76       | 6.31           | 8.41       |                |            | 2584.72   | 3446.29   |
| 6234- artigos para oferta                           | 140.88         | 187.84     |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 140.88    | 187.84    |
| 624-energia e fluidos                               | 41793.19       | 55724.25   |                |            | 188.38             | 251.17     | 3616.46        | 4821.95    | 8407.20        | 11209.60   | 57.25          | 76.33      |                |            | 54062.48  | 72083.31  |
| 625-Deslocações e estadas                           | 223.20         | 297.60     |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 223.20    | 297.60    |
| 626-serviços diversos                               | 28495.51       | 37994.01   |                |            | 368.26             | 491.01     | 1098.82        | 1465.09    | 946.78         | 1262.37    | 3.95           | 5.27       |                |            | 30913.32  | 41217.76  |
| 6261- rendas e alugueres                            |                |            |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            |           |           |
| 6262-comunicação                                    | 3352.06        | 4469.41    |                |            | 39.44              | 52.59      | 3.95           | 5.27       | 28.97          | 38.63      | 3.95           | 5.27       |                |            | 3428.37   | 4571.16   |
| 6263-seguros                                        | 5383.21        | 7177.61    |                |            | 328.82             | 438.43     | 1094.87        | 1459.83    | 878.87         | 1171.83    |                |            |                |            | 7685.77   | 10247.69  |
| 6265-contencioso e notariado                        | 80.00          | 106.67     |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 80.00     |           |
| 6266-despesas de representação                      | 195.04         | 260.05     |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 195.04    | 260.05    |
| 6267-Limpeza,higiene e conforto                     | 19286.40       | 25715.20   |                |            |                    |            |                |            | 38.94          | 51.92      |                |            |                |            | 19325.34  | 25767.12  |
| 6268-Outros Serviços                                | 198.80         | 265.07     |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 198.80    | 265.07    |
| 63-gastos com pessoal atualização                   | 212546.42      | 388366.00  |                |            | 23525.47           | 37587.65   | 13158.69       | 17805.72   | 3496.46        | 5398.93    | 47.27          | 1400.63    |                |            | 252774.31 | 450558.93 |
| 6321-remunerações certas                            | 138308.82      | 236761.80  |                |            | 15652.83           | 22122.67   | 10253.10       | 14491.05   | 2566.50        | 3627.32    |                | 1154.40    |                |            | 166781.25 | 278157.23 |
| 6322-Subsidio Férias                                | 795.84         | 21523.80   |                |            | 88.43              | 1884.00    | 31.00          | 1306.00    |                | 435.00     |                | 96.20      |                |            | 915.27    | 25245.00  |
| 6323-sub natal                                      | 396.28         | 17853.00   |                |            | 72.23              | 1740.00    |                | 1258.00    | 253.75         | 435.00     |                | 87.00      |                |            | 722.26    | 21371.00  |
| 6324-Diuturnidades                                  | 5199.61        | 8088.28    |                |            | 577.74             | 898.71     | 436.60         | 679.16     |                |            |                |            |                |            | 6213.95   | 9666.14   |
| 6326-subs. Turno                                    | 15700.06       | 24422.32   |                |            | 1744.45            | 2713.58    |                |            |                |            |                |            |                |            | 17444.51  | 27135.90  |
| 6327-Abono para Falhas                              | 630.00         | 980.00     |                |            | 70.00              | 108.89     |                |            |                |            |                |            |                |            | 700.00    | 1088.89   |
| 6328-Horas Extras                                   | 502.56         | 670.08     |                |            | 55.84              | 74.45      |                |            |                |            |                |            |                |            | 558.40    | 744.53    |
| 6329-Feriatos                                       | 5792.49        | 7723.32    |                |            | 643.60             | 858.13     |                |            |                |            |                |            |                |            | 6436.09   | 8581.45   |
| 634-indemnizações                                   |                |            |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            |           |           |
| 635-encargos sobre remunerações                     | 36733.27       | 57140.64   |                |            | 4151.38            | 6457.70    | 2390.73        |            | 628.94         | 838.59     |                |            |                |            | 43904.32  | 64436.93  |
| 636-seguro ac. Trabalho                             | 4080.60        | 6347.60    |                |            | 468.97             | 729.51     | 47.26          | 73.52      | 47.27          | 63.03      | 47.27          | 63.03      |                |            | 4691.37   | 7276.68   |
| 638-outros gastos com pessoal                       | 4406.89        | 6855.16    |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 4406.89   | 6855.16   |
| 64 – Gastos Dep. E Amortização                      | 75334.17       | 75334.17   |                |            |                    |            |                |            | 5969.21        | 5969.21    |                |            |                |            | 81303.38  | 81303.38  |
| 68-outros gastos                                    | 1697.04        | 2262.72    |                |            | 310.00             | 413.33     |                |            |                |            |                |            |                |            | 2007.04   | 2676.05   |
| 681-impostos                                        | 1697.04        | 2262.72    |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 1697.04   | 2262.72   |
| 682-descontos concedidos                            |                |            |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            |           |           |
| 688-outros                                          |                |            |                |            |                    |            | 310.00         | 413.33     |                |            |                |            |                |            | 310.00    | 413.33    |
| 69-gastos e perdas financiamento                    | 2.99           | 3.99       |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 2.99      | 3.99      |
| 6918-juros                                          | 2.99           | 3.99       |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 2.99      | 3.99      |
| Total Custos                                        | 456510.26      | 688539.73  |                |            | 28511.28           | 44235.40   | 19282.96       | 25971.41   | 32153.21       | 41618.20   | 1383.72        | 2260.89    |                |            | 537841.43 | 802625.63 |
| PROVEITOS                                           |                |            |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            |           |           |
| 71-vendas                                           |                |            |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            |           |           |
| 711-Mercadorias                                     |                |            |                |            |                    |            |                |            |                |            | 498.58         | 1500.00    |                |            | 498.58    | 1500.00   |
| 72-prestações serviços                              | 298694.00      | 414189.01  |                |            | 7772.70            | 10778.14   | 20554.67       | 35000.00   | 13325.00       | 40000.00   | 478.56         | 800.00     |                |            | 340824.93 | 500767.16 |
| 721-Quotas, Matrículas e Mensalidades atualização 4 | 298694.00      | 414189.01  |                |            | 7772.70            | 10778.14   |                |            | 13315.00       | 40000.00   |                |            |                |            | 319601.70 | 464967.16 |
| 722-quotizacoes e joias                             |                |            |                |            |                    |            | 30.00          |            | 190.00         | 253.33     |                |            |                |            | 220.00    | 253.33    |
| 725-Serviços Secundários                            |                |            |                |            |                    |            | 20524.67       | 35000.00   |                |            | 478.56         | 800.00     |                |            | 21003.23  | 35800.00  |
| 728- Descontos e abatimentos                        |                |            |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            |           |           |
| 75-subsídios                                        | 189677.35      | 260345.65  |                |            | 29398.16           | 40373.47   |                |            |                |            |                |            | 2000.00        | 2666.67    | 221075.51 | 303385.79 |
| 7511-ISS,IP-Centro Distrital atualização 3%         | 186062.94      | 255526.44  |                |            | 29398.16           | 40373.47   |                |            |                |            |                |            |                |            | 215461.10 | 295899.91 |
| 752-subsídio outras entidades                       | 3614.41        | 4819.21    |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 3614.41   | 4819.21   |
| 753-díscãos e heranças                              |                |            |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            | 2000.00        | 2666.67    |           |           |
| 78-outros rendimentos e ganhos                      | 17663.71       | 116160.01  |                |            |                    |            |                |            | 2704.50        | 3606.00    |                |            |                |            | 20368.21  | 119766.01 |
| 7816-outros rendimentos suplementares               | 11940.01       | 15920.01   |                |            |                    |            |                |            | 2704.50        | 3606.00    |                |            |                |            | 14644.51  | 19526.01  |
| 782-descontos pronto pagamento                      |                |            |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            |           |           |
| 787-Alienação -Investimentos não financeiros        |                | 100000.00  |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 100000.00 |           |
| 788-Outros                                          | 5723.70        | 240.00     |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            | 5723.70   | 240.00    |
| Total Proveitos                                     | 506035.06      | 790694.68  |                |            | 37170.86           | 51151.62   | 20554.67       | 35000.00   | 16029.50       | 43606.00   | 977.14         | 2300.00    | 2000.00        | 2666.67    | 582767.23 | 925418.96 |
| RESULTADOS                                          |                |            |                |            |                    |            |                |            |                |            |                |            |                |            |           |           |
|                                                     | 49524.80       | 102154.95  |                |            | 8659.58            | 6916.22    | 1271.71        | 9028.59    | -16123.71      | 1987.80    | -406.58        | 39.11      | 2000.00        | 2666.67    | 44925.80  | 122793.33 |