



FUNDADA EM
18-4-1990

Utilidade Pública - L.P.S.S.
30-11-1992 - DR 3.ª Série n.º 39, 4-2-1994
Contribuinte n.º PT 502 567 031

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Em cumprimento das disposições estatutárias convocam-se todos os sócios da Associação Para o Desenvolvimento de Cabeça Gorda, a reunir em Assembleia Geral ordinária, na sede desta instituição, no dia 29 de novembro de 2024, pelas 20:30 h com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1-Leitura e aprovação da ata da assembleia anterior.
- 2- Discussão e votação do orçamento e plano de atividades/ação para o ano 2025 e leitura do parecer do conselho fiscal.

Se à hora marcada não estiver presente metade dos seus sócios, a reunião realizar-se-á 30 minutos mais tarde em segunda convocatória, com qualquer número de sócios presentes.

Cabeça Gorda, 8 de novembro de 2024,

A Presidente da Assembleia Geral

(Renata Matias Paulo)

ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DA CABEÇA GORDA

ORÇAMENTO PREVISIONAL para 2025

	2024(até Set.)	Prev. 2025	2024(até Set.)	Prev. 2025	2024(até Set.)	Prev. 2025	2024(até Set.)	Prev. 2025	2024(até Set.)	Prev. 2025	2024(até Set.)	Prev. 2025	2024(até Set.)	Prev. 2025
	LAR		CENTRO DIA		APOIO DOMICILIARIO		SOCORROS		PISCINA		CTT		DONATIVOS	
													GLOBAL	GLOBAL
CUSTOS														
61-Custo Mercadorias	47225.98	62967.97			4123.53	5498.04					875.00	1166.67		52224.51
62-Fornecimento e Serviços externos	122314.08	163085.44			1825.21	2433.61	5649.19	7532.25	25465.38	33953.84	328.74	438.32		155582.60
621-Subcontratos	26692.20	35589.60							7638.30	10184.40				34330.50
622-serviços especializados	27960.24	37280.32			681.17	908.23	904.43	1205.91	6969.57	9292.76	48.31	64.41		45774.00
6221-trabalhos especializados	16294.95	21726.60			371.72	495.63	328.84	438.45	4169.69	5559.59	48.31	64.41		48751.63
6222-publicidade e propaganda														28284.68
6223-vigilância e segurança	897.03	1196.04												897.03
6224-Honorários														1196.04
6225-Comissões														
6226-Cons. E Reparação	10472.25	13963.00			309.45	412.60	575.59	767.45	2799.88	3733.17				14157.17
6227-serviços bancários	296.01	394.68												18876.23
6228-Outros														296.01
623-materiais	5233.01	6977.35			40.78	54.37	14.31	19.08	9.54	12.72	12.72	16.96		5310.36
6231-ferramentas e utensílios	1602.29	2136.39												7080.48
6233-material escritorio	3559.53	4746.04			40.78	54.37	14.31	19.08	9.54	12.72	12.72	16.96		1602.29
6234- artigos para oferta	71.19	94.92												2136.39
624-energia e fluidos	37982.17	50642.89			531.74	708.99	3498.86	4665.15	9758.30	13011.07	267.71	356.95		3636.88
625-Deslocações e estadas	59.30	79.07					40.49	53.99						4849.17
626-serviços diversos	24387.16	32516.21			571.52	762.03	1191.10	1588.13	1089.67	1452.89				71.19
6261- rendas e alugueres	553.50	738.00												94.92
6262-comunicação	3280.38	4373.84					1.03	1.37	78.00	104.00				99.79
6263-seguros	5164.05	6885.40			571.52	762.03	1190.07	1586.76	1011.67	1348.89				133.05
6265-contencioso e notariado														27239.45
6266-despesas de representação														36319.27
6267-Limpeza,higiene e conforto	15270.68	20360.91												3359.41
6268-Outros Serviços	118.55	158.07												4479.21
63-gastos com pessoal	207507.24	343794.56			23198.18	36847.66	12804.63	21746.44	4013.74	7384.25	2.30	6310.07		10583.08
6321-remunerações certas	136508.32	192931.76			15532.05	21951.96	10048.00	14201.17	3280.00	4635.73		5406.00		15270.68
6322-Subsidio Férias	2024.27	22648.21			245.62	1772.32		1119.36		885.10		450.50		20360.91
6323-sub natal	273.61	22648.21			30.41	1772.32		1119.36		885.10		450.50		118.55
6324-Diuturnidades	4936.80	7679.47			548.54	853.28	420.00	653.33						52038.78
6326-subs Turno	13586.24	21134.15			1509.59	2348.25								69385.04
6327-Abono para Falhas	630.00	980.00			70.00	108.89								133.05
6328-Horas Extras	149.03	198.71			16.55	22.07								99.79
6329-Feriados	5709.54	7612.72			634.40	845.87								130.05
634-indemnizações														27239.45
635-encargos sobre remunerações	36314.89	56489.83			4107.42	6389.32	2334.33	4649.64	731.44	975.25				36319.27
636-seguro ac. Trabalho	6114.44	9511.35			503.60	783.38	2.30	3.58	2.30	3.07	2.30	3.07		3359.41
638-outros gastos com pessoal	1260.10	1960.16												4479.21
64 – Gastos Dep. E Amortização	70962.28	70962.28							5969.21	5969.21				7937.31
68-outros gastos	1591.58	2122.11					6.25	8.33						10583.08
681-impostos	1591.48	2121.97					6.25	8.33						7937.31
682-descontos concedidos														10583.08
688-outros	0.10	0.13												7937.31
69-gastos e perdas financiamento														10583.08
6918-juros														10583.08
Total Custos	449601.16	642932.36			29146.92	44779.31	18460.07	29287.03	35448.33	47307.30	1206.04	7915.05		772221.06
PROVEITOS														
71-vendas														
711-Mercadorias											697.56	930.08		697.56
72-prestações serviços	289984.38	398245.22			6648.72	9130.91	22547.51	30063.35	13371.11	17577.48	697.56	930.08		930.08
721-Quotas, Matrículas e Mensalidades	289984.38	398245.22			6648.72	9130.91			13183.11	17577.48	340.96	454.61		697.56
722-quotizacoes e joias									270.00	360.00				332892.68
725-Serviços Secundários							22547.51	30063.35						455471.56
728- Descontos e abatimentos											340.96	454.61		309816.21
75-subsídios	195810.38	268350.19			24841.65	34281.48			82.00	109.33				424953.60
7511-ISS,IP-Centro Distrital	155778.84	214974.80			24841.65	34281.48								270.00
752-subsídio outras entidades														360.00
753-doações e heranças	40031.54	53375.39												22888.47
78-outros rendimentos e ganhos	19146.71	25416.63			209.36	279.15			2901.00	3868.00				30517.96
7816-outros rendimentos suplementares	15362.12	20482.83							2901.00	3868.00				82.00
782-descontos pronto pagamento	84.24				9.36	12.48								109.33
787-Alienação -Investimentos não financeiros					200.00	266.67								200.00
788-Outros	3700.35	4933.80												266.67
Total Proveitos	504941.47	692012.03			31699.73	43691.53	22547.51	30063.35	16272.11	21445.48	1038.52	1384.69		3700.35
RESULTADOS	55340.31	49079.67			2552.81	-1087.78	4087.44	776.32	-19176.22	-25861.82	-167.52	-6530.36		42636.82

16376.02



PLANO DE AÇÃO 2025

ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE
CABEÇA GORDA

LAR NOSSA SENHORA DA PIEDADE



ÍNDICE

I-	Objetivos -----	3
II-	Missão -----	3
III-	Valores -----	3
IV-	Visão -----	3
V-	Identificação da Instituição -----	4
VI-	Identificação das Necessidades -----	5
VII-	Proposta de Plano de Atividades 2025 -----	9



OBJETIVOS

A Associação Para o Desenvolvimento de Cabeça Gorda tem como objetivo proporcionar respostas sociais para idosos, desenvolvida através da prestação de um conjunto de serviços que assegurem e contribuam para a manutenção dos idosos no seu meio sócio-familiar, ou que lhes permitam qualidade de vida no Lar, adaptando-se às realidades presentes e de acordo com os fins da solidariedade social da instituição.

MISSÃO

A Associação Para o Desenvolvimento de Cabeça Gorda tem como Missão cuidar de pessoas idosas que se encontrem em situação de fragilidade social ou de saúde, através da prestação de um conjunto de serviços necessários à satisfação de todas as suas necessidades de vida diária, sempre numa perspetiva relacional e efetiva, fundamental à vida.

VALORES

Ética- Promover a igualdade de tratamento, independentemente de questões como género, religião, raça, entre outros.

Respeito- Considerar as diferenças, as decisões e modos de viver, dos utentes, famílias e colaboradores.

Dignidade- Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar.

Solidariedade- Constituir um grupo (utentes e colaboradores) em apreço de uma unidade sólida, capaz de resistir às forças exteriores. Comunhão de atitudes e de sentimentos.

VISÃO

Promover a resposta social que é, de forma sustentada, integrada numa rede de parceiros sociais e outras partes interessadas, com o fim último de resolver ou antever a resolução das necessidades e expectativas em cada “momento”.



V- IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE CABEÇA GORDA	
Morada/Sede	Av. Da Liberdade - Cabeça Gorda 2530-333 Marteleira
Contactos	261437097 - E-mail larcgorda@hotmail.com
NIPC	502567031
Nº Registo/Forma Jurídica	Associação – Instituição Particular de Solidariedade Social, Nº. 93/93



Indicadores	VI - Identificação de Necessidades	Recursos	Cronograma
Instalações e Equipamentos	– Preservar e incentivar as ações de boas práticas de HACCP; – Promover a melhoria, mas essencialmente a preservação dos espaços físicos e equipamentos necessários à boa prestação de serviços;	D DT/TSSS TSRH ESG	Janeiro a Dezembro de 2025
Recursos Humanos	– Planear e Promover reuniões reflexão/informação com as colaboradoras dos vários setores, de forma individual ou grupal; – Reforçar a cultura organizacional e sentimento de pertença à instituição; – Optimizar o recrutamento e selecção de pessoal com vista a uma escolha qualificada do mesmo para um melhor desempenho profissional na prestação dos cuidados ao idoso; – Promover Formação Profissional de todos os recursos humanos, mediante as necessidades formativas; – Promover e incentivar as competências dos trabalhadores; – Consciencializar os recursos humanos da instituição para a importância da sua actividade na qualidade de vida dos utentes; – Incentivar, reforçar e promover a motivação de todos os recursos humanos; – Levantamento de possíveis necessidades de readaptação e reajustamento das equipas de trabalho e respectivos horários de trabalho às exigências do atual funcionamento da instituição sobretudo na resposta social ERPI.	D DT/TSSS TSRH ES	Janeiro a Dezembro de 2025



Indicadores	Identificação de Necessidades	Recursos	Cronograma
Funcionamento e Processos Sociais	– Aumentar a visibilidade da Instituição, em particular do serviço de Centro de Dia, com o recurso às Redes Sociais; – Aumentar a média de Serviços de Transporte mensal; – Continuidade de implementação do programa MySénior. • Manter os Processos Sociais e de Saúde atualizados e enriquecidos; • Concentrar toda a informação dos utentes, num só ficheiro; • Facilitar o registo de execução de tarefas por parte dos/as colaboradores/as – inclusão e melhoria das práticas aplicadas e promovidas; • Aumentar as práticas de sustentabilidade e responsabilidade social – através da diminuição do desperdício de papel. – Implementar o Plano Anual de Atividades para a resposta social ERPI, promovendo maior diversidade de atividades de cariz cognitivo; – Levantamento de necessidade de material geriátrico; – Reorganização da equipa de Saúde, nomeadamente na metodologia aplicada.	D DT/TSSS TSRH EME ASC ES	Janeiro a Dezembro de 2025
Utentes	– Aproximar os familiares da vida institucional, procurando promover uma continuidade na implementação das normas da DGS, mediante necessidade; – Planear, avaliar e executar uma intervenção adequada ao desenvolvimento de cada utente; – Promover o aumento da proximidade do acompanhamento médico e de enfermagem; – Promover um acompanhamento mais restrito aos utentes de SAD.	D DT/TSSS TSRH EME ASC ES	Janeiro a Dezembro de 2025



Parcerias	- Dar continuidade à promoção de parcerias como: - Câmara Municipal de Lourinhã; - Centro de Saúde da Lourinhã; - Rede Social; - IPSS's; - Comunidade em Geral. - Promover novas parcerias. - Promover o voluntariado.	D DT/TSSS TSRH	Janeiro a Dezembro de 2025
-----------	---	----------------------	----------------------------------

D- Direção DT/TSSS- Diretora Técnica/ Téc. Sup. de Serviço Social TSRH- Téc. Sup. de Recursos Humanos EME- Equipa Médica e de Enfermagem
AS- Animadora Sociocultural ASG- Auxiliar de Serviços Gerais ES- Encarregada de Setor

Constrangimentos	- Pouco interesse dos utentes na participação nas AASC; - Grau de dependência elevado de parte dos utentes integrados; - Desmotivação dos Recursos Humanos; - o Fraco interesse e noção por parte dos/as colaboradores/as acerca da necessidade de aumentar e fortalecer o espírito/trabalho em equipa; - o Pouco despertos à qualificação;
------------------	--



Potencialidades

- Direção presente na instituição;
- Instalações com potencial para otimizar;
- Ambiente acolhedor e familiar;
- Famílias presentes e interessadas;
- Boas condições para dinamização de atividades diversas, incluindo, e sobretudo, as atividades no exterior.
- Relações positivas entre parceiros.



VII – PLANO DE ATIVIDADES

Atividade/Serviço	Objetivo	Calendarização	Ação a desenvolver
Terço na capela	- Respeitar tradições; - Promover o bem-estar dos utentes; - Favorecer a interacção grupal; - Proporcionar momentos religiosos e agradáveis aos utentes.	2 Vezes por semana (no mês de Maio e Outubro é rezado o terço diariamente de Segunda a Sexta-Feira)	Rezar o terço na capela da instituição com os idosos.
Via-Sacra na capela	- Respeitar tradições; - Promover o bem-estar dos utentes; - Favorecer a interacção grupal; - Proporcionar momentos religiosos e agradáveis aos utentes.	Diariamente durante o período da Quaresma	Rezar a via-sacra em conjunto com os utentes na capela da instituição.
Ginástica de manutenção e treinos de marcha individualizados	- Promover o convívio entre utentes; - Promover o bem-estar físico e psíquico; - Retardar o envelhecimento de forma ativa.	Diariamente	Sessões de ginástica em grupo recorrendo a diferentes técnicas, materiais e sons.
Praia	- Promover o convívio entre utentes; - Promover momentos de lazer; - Retardar o envelhecimento de forma ativa; - Libertar tensões e emoções;	Todos os dias durante os meses Junho, Julho e Agosto.	Os utentes vão até à Praia e/ou uma esplanada onde poderão relaxar fora da instituição acompanhados por um ou dois funcionários. Podem ser adoptadas aqui dinâmicas de



	- Proporcionar momentos de trocas de ideias e culturas; - Prevenir situações de isolamento e desta forma promover saídas ao exterior e intercâmbios institucionais dentro da zona geográfica envolvente ou que se considere justificativa.		grupo.
Atelier de Beleza	- Contribuir para a auto-estima do utente; - Proporcionar momentos individuais de conversa e relaxamento.	1 vez por semana	Pintar e cortar as unhas dos utentes que assim o desejarem/permitirem e remover pêlos faciais.
Atelier de cinema	- Estimular a concentração e a memória; - Libertar tensões e emoções; - Proporcionar momentos de trocas de ideias e culturas, Promover momentos de lazer.	2 Vezes por mês	Visualização de um filme na sala principal da instituição.
Estimulação Cognitiva	- Estimular a concentração e a memória; - Retardar a perda das motricidades e coordenações.	1 vez por semana	Treino da escrita e de números, Atividades de concentração, raciocínio e jogos.



Aniversários	- Preservar a identidade do utente; - Proporcionar momentos de lazer; Retardar a perda da memória e datas festivas.	Mensalmente na última Sexta-feira de cada mês	Cantar os parabéns aos utentes que fizeram anos nesse mês.
Maio – Mês de N^a S^a de Fátima	- Respeitar tradições; - Promover o bem-estar dos utentes; - Favorecer a interacção grupal; - Proporcionar momentos religiosos e agradáveis aos utentes.	Maio	A instituição é enfeitada com flores plásticas feitas pelos utentes e permanece durante todo o mês.
Jogos Lúdicos	- Estimular a concentração e a memória; Promover o bem-estar dos utentes; - Favorecer a interacção grupal; - Retardar a perda das motricidades e coordenações.	1 vez por semana	Os jogos lúdicos decorrem no interior da instituição nos meses em que o tempo não nos permite estar no exterior (bingo, cartas, dominó, jogos de grupo, etc) Nos meses em que é possível esta atividade é realizada no exterior da instituição.
Almoços e lanches no jardim da instituição	Promover o bem-estar dos utentes; - Favorecer a interacção grupal; - Proporcionar momentos de lazer e de convívio; - Proporcionar momentos de distração fora da instituição;	Entre os meses de Junho e Setembro	Refeições ao ar livre



	- Prevenir situações de isolamento.		
Recordar é viver	- Proporcionar momentos de lazer e de convívio, - Reviver costumes antigos.	1 vez por mês (Durante o período em que esteve presente a estagiária Lisa Corredoura esta atividade contou com uma periodicidade mais curta)	Projecção de filmes, fotografias ou documentários, conversas individuais ou em grupo
Quinta-Feira de Ascensão	- Retardar a perda da memória e datas festivas; - Proporcionar momentos de lazer e de convívio, - Reviver costumes antigos.	40 Dias depois da Páscoa	Recorrer aos ateliers de expressões para celebrar esta data
Fado ao vivo	- Retardar a perda da memória; - Proporcionar momentos de lazer e de convívio, - Promover um envelhecimento ativo, - Libertar tensões e emoções; - Utilização da música como terapia, - Reviver costumes antigos.	Fevereiro	Os utentes assistiram a um espetáculo de fados ao vivo na instituição coordenada pela CML em parceria com a Universidade Sénior
Teatro para seniores	- Promover um envelhecimento ativo, - Proporcionar momentos de	Maio	Os utentes assistiram a um espetáculo de fados ao vivo na instituição coordenada pela CML



	lazer e de convívio, - Libertar tensões e emoções; - Promover relações interpessoais e desenvolver o convívio entre todos para que possam entre todos desenvolver relações de amizade e companheirismo.		em parceria com a Universidade Sénior
Passeios de Inverno	- Promover momentos de lazer; - Retardar o envelhecimento de forma ativa; - Libertar tensões e emoções; - Proporcionar momentos de trocas de ideias e culturas; - Prevenir situações de isolamento e desta forma promover saídas ao exterior e intercâmbios institucionais dentro da zona geográfica envolvente ou que se considere justificativa.	Outubro a Maio, sempre que possível	Passeios a diversos locais, fora da instituição. A definir.
Atividades entre gerações	- Proporcionar momentos de trocas de ideias e diferenças entre gerações; - Prevenir situações de isolamento e desta forma promover intercâmbios institucionais dentro da zona geográfica envolvente ou que se	Mensalmente	A instituição recebe crianças da escola primária e desenvolvem em conjunto atividades e/ou jogos em grupo.



	considere justificativa; - Proporcionar um envelhecimento ativo		
Ida ao cinema	- Promover o convívio entre utentes; - Promover momentos de lazer; - Retardar o envelhecimento de forma ativa; - Libertar tensões e emoções; - Prevenir situações de isolamento e desta forma promover saídas ao exterior.	Data a definir, aguardamos que esteja em exibição um filme que seja do interesse dos utentes e que os mesmos possuam capacidades para disfrutar ao máximo da experiência.	Assistir a um filme numa sala de cinema, fora da instituição
Atelier de mãos à obra	-Proporcionar a todos os utentes um envelhecimento ativo; - Prevenir o entorpecimento psicomotor através de atividades e jogos de gerontomotricidade; -Prevenir a deterioração do estado de saúde mental recorrendo desta forma a jogos e atividades de estimulação mental (treino da memória, atenção, raciocínio e concentração); -Estimular motricidades através de ateliers de expressões.	Todo o ano	Recorrer a este atelier para desenvolver atividades nos dias temáticos (dia do riso, dia dos correios, dia do assistente social, dia do médico, entre outros...), através das artes manuais, decorativas e culinárias.
Carnaval	- Animar e melhorar a qualidade de vida de todos os utentes institucionalizados;	Fevereiro	Festa de Carnaval na instituição OU Os utentes irão assistir à festa de



	Prevenir situações de isolamento e desta forma promover saídas ao exterior.		Carnaval em Torres Vedras com máscaras previamente elaboradas pelos próprios através do Atelier Mãos à obra.
Dia do Pensamento	- Proporcionar momentos de lazer; - Retardar a perda de memória; - Registrar emoções; - Ocupação de tempos livres; - Proporcionar um envelhecimento ativo.	22 de Fevereiro	Dinâmica de grupo
Dia da Oração	- Proporcionar momentos de lazer e de convívio, - Reviver costumes e tradições, - Acentuar as práticas religiosas, - Promover um envelhecimento ativo.	5 de Março	Atelier de escrita criativa: Cada utente irá partilhar através da escrita a oração que considera mais inspiradora para si
Dia da Mulher	- Proporcionar momentos de lazer e de convívio, - Reviver costumes e tradições, - Estimular motricidades.	8 de Março	Os utentes irão elaborar pequenas lembranças para todas as mulheres da instituição. Será contada a história dos primórdios deste dia



Dia do Pai	- Retardar a perda da memória e datas festivas; - Estimular motricidades; - Proporcionar envelhecimento ativo aos utentes; - Proporcionar momentos de lazer e de convívio.	19 de Março	Elaboração de pequenas lembranças através do atelier mãos à obra para todos os utentes que são pais na instituição. Visita dos seus filhos e registo fotográfico desta visita
Dia da Atividade Física	- Retardar perdas de capacidades; - Estimular motricidades; - Estimular a mobilização dos utentes; - Promover relações interpessoais e desenvolver o convívio entre todos para que possam entre todos desenvolver relações de amizade e companheirismo.	6 de Abril	Participação de uma sessão de ginástica no exterior direcionada por um instrutor.
Dia da Mãe	- Retardar a perda da memória e datas festivas; - Proporcionar momentos de lazer e de convívio, - Reviver costumes antigos.	1.º Domingo do mês de Maio	Recorrer aos ateliers de expressões para celebrar esta data



Dia da aparição de Nossa Senhora de Fátima aos Pastorinhos	Retardar a perda da memória e datas festivas; - Proporcionar momentos de lazer e de convívio, - Reviver costumes antigos.	13 de Maio	Recorrer aos ateliers de expressões para celebrar esta data
Dia de Portugal, Camões e Comunidades	Retardar a perda da memória e datas festivas; - Proporcionar momentos de lazer e de convívio, - Reviver costumes antigos.	10 de Junho	Recorrer aos atelier Mãos à Obra para celebrar esta data dando ênfase aos ícones mais importantes de Portugal
Dia de Todos os Santos	- Retardar a perda das motricidades e coordenações; Retardar a perda da memória e datas festivas; - Proporcionar momentos de lazer e de convívio.	01 de Novembro	Recorrer aos ateliers de expressões para celebrar esta data
Dia de São Martinho	- Estimular a concentração; - Retardar a perda das motricidades e coordenações; Retardar a perda da memória e datas festivas; - Proporcionar momentos de lazer e de convívio.	11 de Novembro	Recorrer aos ateliers de expressões para celebrar esta data



Decorações de Natal	Retardar a perda da memória e datas festivas; - Proporcionar momentos de lazer e de convívio.	Decorre durante os meses de Novembro e Dezembro.	Recorrer aos ateliers de expressões para celebrar esta data.
Natal	Retardar a perda da memória e datas festivas; - Proporcionar momentos de lazer e de convívio.	Festa de Natal a decorrer no mês de Dezembro, troca de presentes a decorrer nos dias 24/25 Dezembro	- Proporcionar momentos de convívio aos utentes; - Promover um envelhecimento ativo; - Promover sentimento de partilha, acolhimento em sociedade e família; Troca de presentes na instituição.



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE CABEÇA GORDA

LAR DE NOSSA SENHORA DA PIEDADE

MOD.ERPI.000

O presente Plano de Ação foi aprovado em Reunião de Direção, no dia /11/2024

Diretora Técnica/ Assistente Social	Presidente da Direção
Assinatura: <u>[assinatura]</u>	Assinatura: <u>[assinatura]</u>
Data: <u>25/10/2020</u>	Data: <u>7/11/2024</u>

PLANO DE ATIVIDADE PARA O ANO DE 2025

1- Apoiar as várias Valências: CD/ ERPI/ SAD

•ver plano de ação próprio.

2. setor: Piscinas

3- Continuação dos órgãos da UASO/ ANTRA.

4– Representação da instituição na Rede Social, RSI, CNIS e nas atividades promovidas pelas Câmaras Municipais.

5- Ginástica Sénior e curso socioeducativo de costura com o apoio da UFMM e CML.

6 – Continuidade do banco de roupas.

7- Obras: Recuperação / Pinturas /manutenção das instalações.

8- Formação para os funcionários.

9- Manutenção dos serviços de socorro

10- Comemoração dos 25 anos do Lar

Aprovado em direção

7-11-2024



FUNDADA EM
18-4-1990

Associação para o Desenvolvimento de Cabeça Gorda

Utilidade Pública - I. P. S. S.
30-11-1992 - DR 3.ª Série n.º 39, 4-2-1994
Contribuinte n.º PT 502 567 031

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Em cumprimento das disposições estatutárias convocam-se todos os sócios da Associação Para o Desenvolvimento de Cabeça Gorda, a reunir em Assembleia Geral Extraordinária, na sede desta instituição, no dia 29 de novembro de 2024, pelas 22:00 h com a seguinte ordem de trabalhos:

1- Eleições para os órgãos sociais da instituição para o quadriénio 2025-2028

Se à hora marcada não estiver presente metade dos seus sócios, a reunião realizar-se-á 30 minutos mais tarde em segunda convocatória, com qualquer número de sócios presentes.

Cabeça Gorda, 8 de novembro de 2024,

A Presidente da Assembleia Geral

(Renata Matias Paulo)